



Guten-Morgen-Drink

(4 Portionen)

Zutaten:

2 Bananen
200 g Himbeeren
500 ml (½ l) Kefir
100 ml Milch
3-4 EL Honig, z. B. BIHOPHAR Wabenecht Gebirgs-Blüten-Honig
1 Päckchen Dr. Oetker Vanillin-Zucker
1 TL Limettensaft

Zubereitung:

Die Bananen schälen und in grobe Stücke schneiden. Die Himbeeren verlesen. Die Früchte in einen Mixer geben und mit Kefir und Milch pürieren. Zuletzt Honig, Vanillin-Zucker und Limettensaft unterrühren.

Drink in dekorative Gläser füllen und nach Wunsch mit in Honig karamellisierten Bananenscheiben garnieren.

